

Hygiene-Konzept der vhs Bad Feilnbach

Stand: 06.09.2021

Bitte beachten Sie, dass sich bis Kursbeginn noch evtl. Aktualisierungen ergeben können (siehe unter www.vhs-bad-feilnbach.de)

Verhaltensregeln zur Vermeidung von Covid-19-Infektionen

- **Unbedingt zu Hause bleiben bei:**
 - (coronaspezifischen) **Krankheitsanzeichen** (z. B. Fieber, trockener Husten, Atemproblemen, Verlust Geschmacks-/Geruchssinn, Hals-, Gliederschmerzen, Übelkeit/Erbrechen, Durchfall).
 - wissentlichem Kontakt zu COVID-19-Fällen in den letzten 14 Tagen
- **3-G-Regeln beachten:** Kursteilnahme in geschlossenen Räumen nur mit Impf-, Genesenen- oder gültigem Negativ-Test-Nachweis möglich
- **OP-Maskenpflicht** (medizinische Maske)
- **Maskenpflicht am Platz entfällt**, wenn der Abstand von 1,5 Metern zuverlässig eingehalten werden kann
- **Gute und regelmäßige Durchlüftung der Räume:** Mindestens 2 x pro Stunde
- Einhalten von **Husten- und Niesetikette** (Husten oder Niesen in die Armbeuge oder in ein Taschentuch, das anschließend entsorgt wird)
- **Gute Händehygiene** (regelmäßiges Händewaschen mit Seife für 20 – 30 Sekunden)
- **Hände vom Gesicht fernhalten** (Vermeidung des Berührens von Augen, Nase und Mund)
- **Kein Körperkontakt** (Vermeidung von Händeschütteln und Umarmungen)
- **Kein Austausch von Arbeitsmaterialien** (berühren derselben Gegenstände möglichst vermeiden)
- **Gesundheit/Fitness: Nur eigene Matten und bevorzugt eigene Kleingeräte benutzen; Benutzung der vhs-Kleingeräte nur mit Desinfektion**
- **Wegepläne und Pläne für die Tischaufstellung/Auslegen der Matten beachten**
- **Sanitäranlagen nur einzeln aufsuchen**
- **In den Umkleideräumen und Duschen den Mindestabstand einhalten**
- **Keine Gruppenbildung** (vor, während und nach der Veranstaltung)
- **Anmeldung zu allen Kursen erforderlich – Anwesenheitslisten** werden geführt