

# Hygiene-Konzept der vhs Bad Feilnbach

(Stand: 12.01.2022)

Bitte beachten Sie immer das aktuelle Hygienekonzept zu Kursbeginn ([www.vhs-bad-feilnbach.de](http://www.vhs-bad-feilnbach.de))

## Verhaltensregeln zur Vermeidung von Covid-19-Infektionen

- **Regelungen bei einer 7-Tages-Inzidenz bis 1.000**

Schriftlich oder elektronisch dokumentierte Nachweise mit Lichtbildausweis zu jeder Kursstunde bereithalten:

- 2G+ bei Bewegungskursen (Entspannung, Gymnastik, Fitness und Tanz, Führungen in geschlossenen Räumen)
- **2G bei allen anderen Kursen**
- 2G/2G+ entfällt für Kinder unter 14 Jahren und für minderjährige Schüler\*innen bei eigener Ausübung sportlicher oder schauspielerischer Aktivität
- 3G für Eltern bei Hol-/Bringdienst der Kinder von Kinderkursen

2G = geimpft, genesen

2G+ = geimpft, genesen UND gültiger negativer Schnelltest

Zusätzlicher negativer Schnelltest entfällt bei:

- „geboosterten“ Personen ab dem ersten Tag nach der Auffrischimpfung (ab 13.01.2022)

- zweimaliger Impfung und überstandener Corona-Infektion (Impfdurchbruch)

3G = geimpft, genesen oder gültiger negativer Schnelltest

- **FFP2 –Maskenpflicht**, OP-Maskenpflicht zwischen 6. und 16. Geburtstag;  
Maskenpflicht am Platz entfällt bei Abstand von 1,5 Metern
- **Wegepläne und Pläne für die Tischaufstellung/Auslegen der Matten beachten**
- **Gute und regelmäßige Lüftung der Räume:**  
Alle 20 Minuten für 5 Minuten und während der Pausen Stoß- und Querlüften
- **Gute Händehygiene** (regelmäßiges Händewaschen mit Seife für 20 – 30 Sekunden)
- **Kein Körperkontakt**
- **Kein Austausch von Arbeitsmaterialien** (Berühren derselben Gegenstände möglichst vermeiden)
- **Gesundheit/Fitness: Nur eigene Matten und bevorzugt eigene Kleingeräte benutzen; Benutzung der vhs-Kleingeräte nur mit Desinfektion**
- **In den Umkleiden den Mindestabstand einhalten - Keine Nutzung der Duschen**
- **Keine Gruppenbildung** (vor, während und nach der Veranstaltung)
- **Anmeldung zu allen Kursen erforderlich – Anwesenheitslisten** werden geführt